

upright (عمودی)

انواع پوزیشن‌ها

horizontal (افقی)

# upright (عمودی)

- ❖ Kneeling (زانو زدن)
- ❖ Sitting (نشستن)
- ❖ Squatting (چمباتمه)
- ❖ Standing (ایستادن)

# horizontal (افقی)

- ❖ lithotomy
- ❖ Supine (خوابیده به پشت)
- ❖ semi-fowler
- ❖ Recumbent
- ❖ Semi-recumbent

# خصوصیات پوزیشنهای عمودی

- ❖ افزایش خونرسانی به رحم و جنین
- ❖ وارد شدن وزن مادر به برجستگیهای ایسکیال
- ❖ استفاده بهینه از جاذبه زمین و وزن جنین

# خصوصیات پوزیشنهای افقی

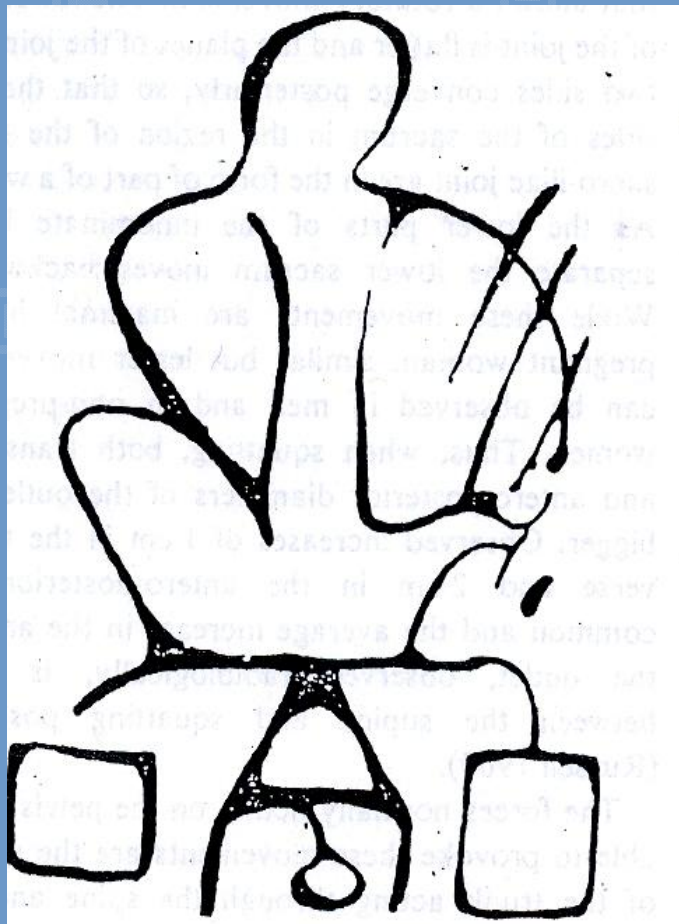
❖ فشار بر عروق بزرگ

❖ وارد شدن وزن مادر بر ساکروم و دنبالچه

❖ آسیب به اعصاب

❖ ترومبوز ورید اندامهای تحتانی

زنان در قرنهای گذشته اغلب در پوزیشنی که بدنشان در  
حالت عمودی قرار می گرفته زایمان می کردند



# Walking



# Leaning forward against a chair



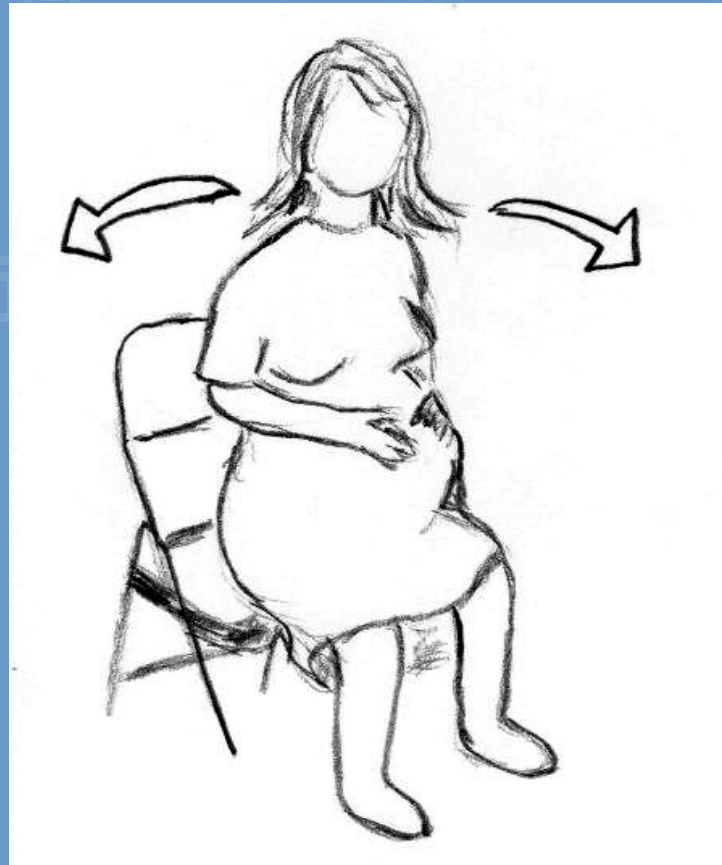


# Supported- by partner



# Sitting

## Upright on bed or chair



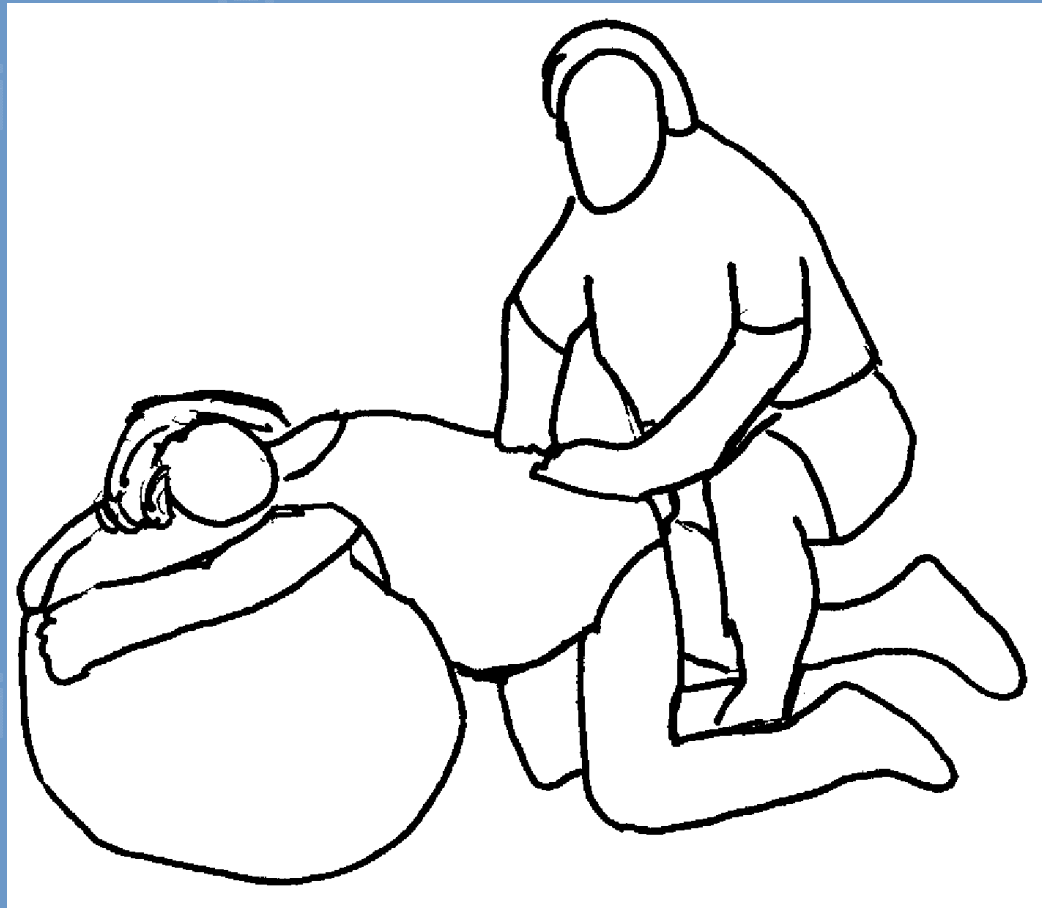
# Semi-sitting on bed



# Sitting back to front on chair



# Kneeling



# Hand & knee



# Leaning forward on cushions or bed



# Squatting



© Mayo Foundation for Medical Education and Research. All rights reserved.



# knee to chest

